

## STÄDTISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTEN

### **Kaffeetrinken im Fritz-Lange-Haus**

jeden Dienstag 14 bis 17 Uhr

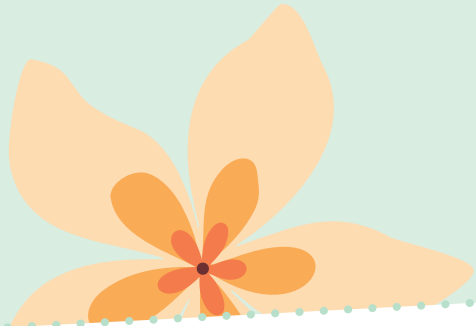
Ansprechpartnerin: Rita Klotz

Keine Voranmeldung erforderlich

jeden Freitag 14 bis 16 Uhr

Ansprechpartner: Seniorenbeirat

Keine Voranmeldung erforderlich



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE DES SENIORENBEIRATES

### **Seniorenfrühstück**

jeden Donnerstag, 9 bis 12 Uhr

im Fritz-Lange-Haus

### **Stadtspaziergang**

jeden 3. Mittwoch im Monat,

14.30 Uhr ab Fritz-Lange-Haus

Voranmeldung erforderlich unter

Tel. 02043/99-2775



### **„Reparatur-Café“**

jeden 1. Donnerstag im Monat,

16 bis 18 Uhr

Rentfort-Nord (AWO-Café)

### **Gesprächskreis Englisch - „Tea time“**

jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat,

10 bis 12 Uhr

im Fritz-Lange-Haus



### **Mittwochsgespräche**

jeden 2. Mittwoch im Monat

16 Uhr im Fritz-Lange-Haus

### **Singtreff**

jeden 4. Mittwoch im Monat

15.30 Uhr im Fritz-Lange-Haus

### **Intern@tto-Computerhilfe**

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr

im Fritz-Lange-Haus

Keine Voranmeldung erforderlich!

### **Kontakt:**

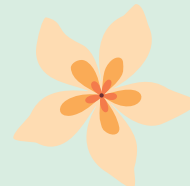
Städtische Seniorenberatung

Fritz-Lange-Haus

Friedrichstraße 7

45964 Gladbeck

Telefon: 02043/99-2775



**IMPRESSUM:** Stadt Gladbeck ■ Die Bürgermeisterin

Amt für Soziales und Wohnen

## QUARTALSPROGRAMM Juli - September 2023

**Gemeinsames Programm der  
städtischen Seniorenberatung  
und des Seniorenbeirates**



## JULI

Dienstag, 4. Juli 2023, 10 bis 15.30 Uhr  
**Tag der offenen Tür im Fritz-Lange-Haus**  
Informationen zu den Angeboten im FLH  
mit kostenlosem Rahmenprogramm  
■ kostenlos



Dienstag, 25. Juli 2023, 15 bis 17 Uhr  
Fritz-Lange-Haus  
**Eine Reise durch die TV-Geschichte**  
**Musiker: Werner Mölders**

Kostenbeitrag: 5 Euro inkl. Gedeck  
Karten sind erhältlich im Fritz-Lange-Haus!

Montag, 31. Juli 2023, 15 Uhr  
Fritz-Lange-Haus  
**Vortrag „Sterben wie ich es will!“**  
**Informationen zu verschiedenen**  
**Sterbehilfformen**

Referentin: Beate Letzel, leitende Koordinatorin des Hospizvereins Gladbeck e.V.  
■ kostenlos, Anmeldung erforderlich unter  
Tel. 02043/99-2775

## AUGUST



Dienstag, 8. August 2023, 9.15 Uhr  
Treffpunkt: Goetheplatz  
**Wanderung zum Schlosspark /**  
**Ewaldsee, Herten**

Kostenbeitrag: 7 Euro  
Karten können 12 Tage vor dem Wandertermin beim Frühstück, donnerstags von 9 bis 11 Uhr, im Fritz-Lange-Haus gekauft werden!

Samstag, 12. August 2023, 10 bis 13 Uhr  
Rathausplatz  
**Tag des Ehrenamtes**

Informationen rund um das Thema Ehrenamt mit zahlreichen Aktionen ■ kostenlos

Dienstag, 22. August 2023, 15 bis 17.30 Uhr  
Fritz-Lange-Haus  
**Karibischer Galanachmittag**

Musiker: Achim Bleul  
Kostenbeitrag: 5 Euro inkl. Gedeck  
Karten sind erhältlich im Fritz-Lange-Haus!

Donnerstag, 24. August 2023, 9 bis 12 Uhr  
Rathausplatz  
**Mit dem Rollator sicher unterwegs**  
Rollator Parcours, Praxistraining am Linienbus, Sicherheitstipps u.v.m. ■ kostenlos

## SEPTEMBER



Mittwoch, 6. September 2023,  
14.30 bis 17.30 Uhr  
Kotten Nie, Bülsler Str. 157  
**Sommerfest am Kotten Nie**  
Musiker: Dennis Bongardt  
Eintritt frei dank freundlicher Unterstützung des Stärkungspaktes NRW!  
Anmeldung erforderlich unter:  
02043/99-2775

Dienstag, 12. September 2023, 9.15 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof West  
**Wanderung zu Tiger & Turtle,**  
**Duisburg**

Kostenbeitrag: 7 Euro  
Karten können 12 Tage vor dem Wandertermin beim Frühstück, donnerstags von 9 bis 11 Uhr, im Fritz-Lange-Haus gekauft werden!

