STÄDTISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTEN

Kaffeetrinken im Fritz-Lange-Haus:
Dienstags 14 bis 17 Uhr
Ansprechpartnerin: Rita Klotz
Keine Voranmeldung erforderlich

Freitags 14 bis 16 Uhr
Ansprechpartner: Seniorenbeirat
Keine Voranmeldung erforderlich

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE DES SENIORENBEIRATES

Seniorenfrühstück
jeden Donnerstag, 9 bis 12 Uhr
im Fritz-Lange-Haus

Stadtspaziergang
jeden 3. Mittwoch im Monat,
14.30 Uhr ab Fritz-Lange-Haus
Voranmeldung erforderlich unter
Tel. 02043/99-2775

„Reparatur-Café"
jeden 1. Donnerstag im Monat,
16 bis 18 Uhr
Rentfort-Nord (AWO-Café)

Gesprächskreis Englisch - „Tea time"
jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat,
10 bis 12 Uhr
im Fritz-Lange-Haus

Mittwochsgespräche
jeden 2. Mittwoch im Monat
16 Uhr im Fritz-Lange-Haus

Singkreis
jeden 4. Mittwoch im Monat
15.30 Uhr im Fritz-Lange-Haus

Intern@tto-Computerhilfe
Dienstag von 15 bis 17 Uhr
Mittwoch von 10 bis 12 Uhr
im Fritz-Lange-Haus
Keine Voranmeldung erforderlich

Kontakt:
Städtische Seniorenberatung
Fritz-Lange-Haus
Friedrichstraße 7
45964 Gladbeck
Telefon: 02043/99-2775

IMPRESSUM: Stadt Gladbeck ■ Die Bürgermeisterin
Amt für Soziales und Wohnen

Stadt Gladbeck

QUARTALSPROGRAMM
April - Juni 2023

Gemeinsames Programm der städtischen Seniorenberatung und des Seniorenbeirates

SENIORENBEIRAT aber hallo! Gladbeck

APRIL

Dienstag, 11. April, 9.15 Uhr
Bahnhof West
Wanderung Tiger & Turtle Duisburg
Kostenbeitrag: 8 Euro
Karten können 12 Tage vor dem Wandertermin beim Frühstück, donnerstags von 9 bis 11 Uhr, im Fritz-Lange-Haus gekauft werden!

Dienstag, 18. April, 15 bis 17.30 Uhr
Fritz-Lange-Haus
„Jupp erzähl mal…"- Gladbecker Geschichten
Kostenbeitrag: 5 Euro inkl. Gedeck
Karten sind erhältlich im Fritz-Lange-Haus!

Montag, 24. April, 15 Uhr
Fritz-Lange-Haus
Vortrag „Im Alter sicher leben"- Enkeltrick und Co.
Referent: Kriminalhauptkommissar Christian Peuker ■ kostenlos, Anmeldung erforderlich unter Tel. 02043/99-2775

MAI

Dienstag, 9. Mai, 15 bis 17 Uhr
Fritz-Lange-Haus
Maibaumfest
Musiker: Duo Albatros
Kostenbeitrag: 5 Euro inkl. Gedeck
Karten sind erhältlich im Fritz-Lange-Haus!

Dienstag, 9. Mai, 9.15 Uhr
Bahnhof West
Wanderung Gruga Park Essen
Kostenbeitrag: 8 Euro
Karten können 12 Tage vor dem Wandertermin beim Frühstück, donnerstags von 9 bis 11 Uhr, im Fritz-Lange-Haus gekauft werden!

JUNI

Dienstag, 13. Juni, 9.15 Uhr
Bahnhof West
Wanderung Essen Ruhrwanderung
Kostenbeitrag: 8 Euro
Karten können 12 Tage vor dem Wandertermin beim Frühstück, donnerstags von 9 bis 11 Uhr, im Fritz-Lange-Haus gekauft werden!

Mittwoch, 21. Juni, 9 Uhr
Oberhof Gladbeck
Fahrt zum Outlet Roermond Shopping in Roermond NL und Altstadt
Rückfahrt: 17 Uhr
Kostenbeitrag inkl. Buskosten: 15 Euro