

Wir starten zum 5. Mal mit
Sport im Park Gladbeck

Sport im Park
ist ein gemeinsames Projekt vom
StadtSportVerband Gladbeck e.V.
und
Kreissportbund
Recklinghausen e.V.
unterstützt vom
Landessportbund
Nordrhein-Westfalen e.V.
Und der AOK NordWest

Die Veranstaltungen von
Sport im Park sind für alle
Teilnehmer/innen
unverbindlich und kostenlos.
Die Übungsleiter/ innen und
wir freuen uns über eure
Teilnahme!

Mit freundlicher Unterstützung von

Stadt Gladbeck

Zentraler Betriebshof Gladbeck
(ZBG)



FLYERALARM

Kontakt

Brigitte Frericks-Bösch
info@stadtsport-gladbeck.de
02043 691821
0157 35668319

 **Sport im Park**
Wir bewegen Gladbeck



1. Juni - 31. August 2022
kostenlose und unverbindliche
Sportangebote



AOK 
Die Gesundheitskasse.



Montags

ab 27.06. - 08.08.2022

18.00 - 19.00 Uhr Koordination mit Spaß
und Elementen aus dem Zumba
Übungsleiterin: Sylvia Grillo, Michelle
Schierenberg-Florian
Sportplatz Erich-Kästner-Realschule,
Kortenkamp 11, 45968 Gladbeck

Dienstags

18.00 - 19.15 Uhr Power Yoga
Übungsleiterin: Anna Pawlak
Finnenbahn Wittringer Wald
Ellinghorster Straße, 45964 Gladbeck
Bitte eigene Matte mitbringen!

ab 29.06. 2022

17.00 - 18.00 Uhr Indian Balance
Übungsleiterin: Gaby Ahlers
Kneipp Garten Gladbeck
Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck

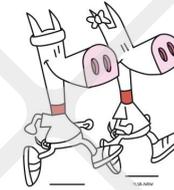
Mittwochs

16.30 - 17.30 Uhr von der Couch in den
Turnschuh
Übungsleiterin: Martina Bader
Nordpark Gladbeck Eingang Ecke
Postallee/ Talstraße

Mittwochs

ab 15.06.2022

19.00 -20.00 Uhr Koordination mit Spaß
und Elementen aus dem Zumba
Übungsleiterin: Swantje Hildebrandt
Stadion Wittringen oberhalb der Tribühne
Bohmertstr. 1, 45964 Gladbeck



Donnerstags

10.00 - 11.00 Uhr Hatha meets Yin Yoga
Übungsleiterin: Susanne Richter
Johowgarten
Bitte eigene Matte mitbringen!

Freitags

ab 18.06.2022

19.00 -20.00 Uhr Koordination mit Spaß
und Elementen aus dem Zumba
Übungsleiterin: Swantje Hildebrandt
Stadion Wittringen oberhalb der Tribühne ,
Bohmertstr. 1, 45964 Gladbeck

Samstags

ab 14.00 Uhr Boule für Jedermann
Überleiter Albert Schmidt
Boule Bahn Wittringer Wald

Für Kinder von 4 - 10 Jahren
in der Zeit vom 20.06 - 01.07.2022

Montags und Freitags
16.15 - 17.00 Uhr

Spiel- & Bewegungsangebot
Übungsleiter: Oliver Martin und weitere
Übungsleiter des Vereins
Sport kann mehr e.V.
Finnenbahn Wittringen ,
Ellinghorster Str. , 45964 Gladbeck

